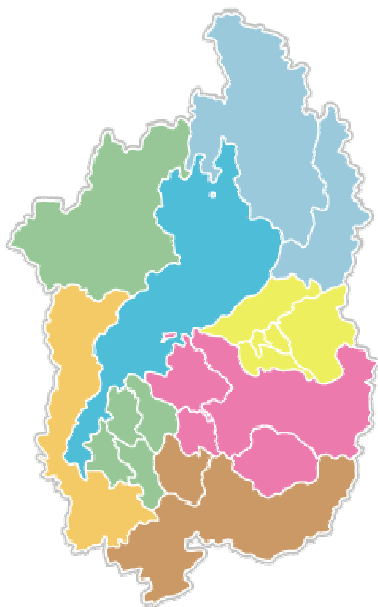


新型^{しんがた}コロナ^{ころな}ウイルス^{ういるす}

障害^{しょうがい}のある方^{かた}のための情報^{じょうほう}



れいわ ねん がつ
令和2年5月

しがけんけんこういりょうふくしふ
滋賀県健康医療福祉部

しょうがいふくしか
障害福祉課

滋賀^{しが}県^{けん}知事^{ちじ}からのメッセージ^{めっせーじ}

わたし たちは、いま しんがた ころな ういるす という、みち み 未知^{みち}の見えな^みい相手^{あいて}と闘^{たたか}っています。わたし けんみん みな 不安^{ふあん}に寄り添^{よそ}い、たいせつ 大切な^{たいせつ}いのちと暮らし^くを守る^{まも}ために、ぜんりょく 全力^{ぜんりょく}を尽く^つします。

わたし ひとり 一人^{ひとり}ひとりの行動^{こうどう}が、自分^{じぶん}を守^{まも}り、たいせつ 大切な^{たいせつ}人^{ひと}を守^{まも}り、そしてわたし しゃかい 社会^{しゃかい}を、しが せかい 世界^{せかい}を守^{まも}ることにつなが^{つな}ります。

いま おも 思い^{おも}やりの心^{こころ}で、このなんきょく 難局^{なんきょく}を乗り越^のえていきま^こしょう！

しがけんちじ 三日^み月^{かづき} 大造^{たいそう}
滋賀県知事 三日月 大造

新型コロナウイルス感染症とは何ですか？

- 新種のコロナウイルスによって引き起こされる感染症です
- 中国で発生し、人にうつるため世界中で流行が広がっています
- 新型コロナウイルスと呼ばれています

どういった症状がでますか？

- 熱が出たり、のどの痛み、咳が長く続くこと、強いだるさや呼吸が苦しくなることが多いです
- 高齢者や他の病気があると重症化する可能性があります
- 食べ物の味がしなくなる人や、臭いがしなくなる人もいます

熱がでます



咳



呼吸

困難



どうやって新型コロナウイルスに感染するのですか？

- 新型コロナウイルスを持っている人のウイルスが、あなたの体に入った時です
- 新型コロナウイルスを持っている人が咳やくしゃみをした時に、飛沫を吸い込むことで、感染する可能性があります
- また、新型コロナウイルスを持っている人が触れたものに接触し、その手で口、鼻、目を触り、ウイルスがあなたの体に入り感染することがあります

新型コロナにかからないようにするため、また、誰かにうつしてしまわないように、注意することはありますか？

⇒次の9つの項目に注意してください



ウイルスは小さくて
目では見えません

新型コロナウイルスに かからないようにするために

感染したり、誰かにうつしてしまったりしないように、注意すること

1 せっけんで しっかり手を洗う

家に帰ったときやごはんを食べる前には、
せっけんで手を洗いましょう。
指の間、指の先、親指、手首なども
しっかり洗いましょう。



2 手を消毒する

せっけんで手を洗えないときは、
アルコールなどの消毒液で消毒しましょう。
消毒液を手にかけて、手のひら、指、
指の間、親指、手首をしっかりとこすります。



3 手で顔をさわらない

手にはウイルスが付いているかも
しれません。
口や鼻、目はさわらない
ようにしましょう。



4 せきやくしゃみをするときは、 ハンカチを使う

せきやくしゃみが出るときは、ハンカチや
タオルで鼻と口をおおきましょう。
マスクがあれば、マスクをしましょう。



5 ドアノブや手すりなどを 消毒する

ウイルスは、金属やプラスチックの
表面に長く残ります。
ドアノブや手すり、テーブル、携帯電話など、
手でよくさわるところは
アルコールなどで消毒しましょう。



6 人が集まる場所には 行かない

ウイルスは、人から人にうつります。
人が集まる場所には
行かないようにしましょう。



7 話をするときは 2メートルほど離れる

他の人と話すときは、2メートルほど
離れましょう。2メートルは、
大人の両腕を広げたくらいの長さです。
必要なことは、電話やメールで
伝えるとよいです。



8 遊びに行くのは 少しがまん

旅行やお出かけなどは少しのあいだ
がまんしましょう（新型コロナウイルスが
おさまったら、思いっきり遊びましょう！）。



9 具合が悪と思ったら 家から出ない

熱があったり、咳やくしゃみが出たり、
息苦しかったり、いつもより体調が
よくないと思ったら、家から
出ないようにしましょう。



しょうじょう ばあい 症状がある場合、どうすればいいですか？

つぎ しょうじょう かた い か そうだん じゅしんほうほう
○次の症状がある方はまず以下に相談してください。受診方法についてお答えします

- ▼ いきぐる つよ こうねつ しょうじょう ばあい
息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状がある場合
- ▼ こうらいしゃ き そ じっかん じゅうしょうか ひと はつねつ
高齢者や基礎疾患があるなど重症化しやすい人で発熱や
- ▼ せき ひかくてきかる かぜ しょうじょう ばあい
咳といった比較的軽い風邪の症状がある場合
- ▼ はつねつ せき ひかくてきかる かぜ にちいじょうつづ ばあい
発熱や咳など比較的軽い風邪が4日以上続く場合



※ 気になる症状のある方はご相談ください

	けんそうだんまどぐち おおつしいがい す かた 県相談窓口（大津市以外にお住まいの方）	おおつしほけんしょ おおつし す かた 大津市保健所（大津市にお住まいの方）
うけつけじかん 受付時間	まいにち じかん 毎日・24時間	まいにち じかん 毎日・24時間
でんわ 電話	077-528-3621	077-526-5411 (8:40~20:00) 080-2409-1856 (20:00~翌8:40)
FAX	077-528-4865	077-525-6161
メール	s-support@office.email.ne.jp	otsu1443@city.otsu.lg.jp

しょうじょう しんぱい 症状はないが、心配です。どうすればよいですか？

しんがたころなういゐるす かん よほう
○新型コロナウイルスに関することや、予防などについて
は以下に相談してください



	けんそうだんまどぐち おおつしいがい す かた 県相談窓口（大津市以外にお住まいの方）	おおつしほけんしょ おおつし す かた 大津市保健所（大津市にお住まいの方）
うけつけじかん 受付時間	まいにち 毎日・8:30~17:15	へいじつ 平日・8:40~17:25
でんわ 電話	077-528-3637	077-522-7228
FAX	077-528-4865	077-525-6161
メール	corona-soudan@pref.shiga.lg.jp	otsu1443@city.otsu.lg.jp

ほか こま ごと ばあい い か そうだん
○その他、困り事がある場合は以下に相談してください

しがけんしょうがいふくしかない しょうがいしゃけんりようごせんたー へいじつ
滋賀県障害福祉課内（障害者権利擁護センター） 平日 9:00~17:00

でんわ
電話 ☎ : 077-521-1175

FAX ☎ : 077-528-4853

メール ✉ : ec0006@pref.shiga.lg.jp

